**Nyhedsbrev december 2016 vedrørende logbog**

Kære kolleger,

Vi arbejder ihærdigt på at udvikle en logbog, som I skal anvende til at beskrive patientforløb i forbindelse med deltagelse på modul 2. Vi er desværre ikke helt klar, så indtil da, vil vi bede jer beskrive de 10 patientforløb, så godt som muligt. Nedenstående punkter dækker i høj grad indholdet af logbogen, så I kan tjekke om I har fået de væsentligst faktorer belyst ved at kigge på punkterne, inden I indsender jeres beskrivelser. I kan også kopiere dokumentet og indføre jeres oplysninger direkte ind i et word-dokument.

De bedste hilsner og godt nytår

Bestyrelsen i DUGOF

**LOGBOG, DUGOF: ( Logbog skal altid udfyldes på computer for læservenlighed..)**

Behandlernavn og dato:

Alder, køn og henvisningsdiagnose og sociale forhold: ­

Patients almentilstand (fx medicin, psykologisk, co-morbiditet etc.)

Informeret samtykke (beskriv hvordan det er indhentet

Overvejelser om ”Red flags”:

Differential-diagnostiske overvejelser: (Neurologi, ortopædi, reumatologi andet)

Tidligere: (herunder fødsler, kirurgi, bækkenbundstræning etc.):

Patientens egen beskrivelse af symptomer /problemer:

Patientundervisning/ (hvilken information er der givet og med hvilke redskaber)

Behandlingsmål: (herunder patientens forventninger)

Eventuelle delmål:

Undersøgelser: (Global/lokal, overvejelser)

Fysioterapeutiske fund: undersøgelsesskema kan evt. anvendes (se nedenfor).

Behandlingsdatoer (Evt skrives start og slutdato, samt antal behandlinger:

Hjemmetræningsprogram (beskrivelse af øvelser)

Effektmål: Subjektiv / objektiv (hvilke måleredskaber fx spørgeskemaer, eller mundtligt)

Information til patient:

Kommentarer: overvejelser i forhold til forløb og effekt af forløbet)

**Undersøgelsesskema (Kan anvendes ved hver undersøgelse, kopieres ind i tekst)**

 Kroppens funktioner og anatomi

**Inspektion af perineal/analområde: trofik, ar m.m.**

Beskrivelse:

Voluntært knib:

Brug af uhensigtsmæssige muskelsynergier:

Involuntært knib/refleksknib ved host:  (ja/nej, evt .kommentarer)

**Vaginal undersøgelse:**

Palpatoriske smerter:

Symmetrisk muskelfylde:  Ja/nej     Højre  \*                       Venstre   \*

Styrke:  \*/\* på Oxfordskala

Udholdenhed, dynamisk      \*           sek. (>10 knib normal, evt. antal knib indenfor 15 sek)

             statisk                          \*           sek. (>20 sekunder normal)

Koordination (normal vejtrækning under knib):

**Anal undersøgelse (Hvis der ikke kan udløses voluntært knib ved vaginal undersøgelse og til mænd)**

Muskeltonus (Normal/lav), symmetri  (obs aktivitet i forflade), strækrefleks

Voluntært knib:

Styrke: \* på Oxfordskala

**Konklusion**

**Plan**

**Samtykke**